

# TRAINING WEERBAARHEID

Ben jij tussen de 17 en 25 jaar oud en wil je:

- Jezelf (nog) beter leren kennen
- Ruimte durven vragen en innemen voor jezelf
- Groeien in zelfvertrouwen
- Leren omgaan met weerstand en tegenslag

Meld je dan NU aan voor de Training Weerbaarheid

Wat: **10 bijeenkomsten, creatieve en actieve werkvormen en coaching**

Wanneer: **10 mei, 17 mei, 24 mei, 31 mei, 14 juni, 21 juni, 28 juni, 5 juli, 12 juli, 19 juli 2024**

Tijd: 15.30 – 17.00

Waar: **Kickboksschool Rocky Fit Zutphen, Rijkstraatweg 61 Warnsveld**

Kosten: **55 euro**

Aanmelding en meer info via:

[info@humancompassfoundation.com](mailto:info@humancompassfoundation.com)

